

Согласовано:



Утверждаю:

и.о. директора

МКУ "КП и СП"

Шуплецов В.В.

"29" 03 . 2024г

**МЕНЮ**  
**для организованного питания**  
**учащихся с ограниченными**  
**возможностями здоровья**  
**и отдельных классов для**  
**детей с ОВЗ**  
**с 7 до 11 лет**  
**2 смена**

меню овз (кро, нувр) 2 смена полдник 77-55  
1 неделя

Прием пищи, наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	микроэлементы				витамины		№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		Na	K	Ca	Fe	B	C	
<b>понедельник</b>												
полдник												
масло сливочное порционное	20	0,0	15,0	0,0	132,0	3,0	6,0	5,0	0,0	0,0	0,0	22/97
Сыр порциями	30	7,0	9,0	0,0	108,0	246,0	35,0	300,0	0,0	0,0	0,0	23/97
каша рисовая с маслом	250/10	7,0	12,0	42,0	304,0	459,0	234,0	165,0	0,0	0,0	0,0	262/96
Чай с сахаром и лимоном	200/7	0,00	0,00	15,00	57,00	1,0	25,0	5,0	1,0	0,0	0,0	629/96
батон	50	4,0	2,0	26,0	138,0	163,0	50,0	8,0	0,0	0,0	0,0	35 01тк
<b>итого</b>	<b>567</b>	<b>18,0</b>	<b>38,0</b>	<b>83,0</b>	<b>739,0</b>	<b>872,0</b>	<b>350,0</b>	<b>483,0</b>	<b>1,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	
<b>вторник</b>												
полдник												
яйцо вареное	1 шт(40)	5,00	5,00	0,00	63,00	54,0	56,0	22,0	1,0	0,0	0,0	64/96
бутерброд горячий с сыром	25/5/30	8,00	12,00	16,00	210,00	299,0	59,0	256,0	1,0	0,0	0,0	446/100
каша ячневая с маслом	250/10	13,00	16,00	50,00	345,00	458,00	296,00	197,00	1,00	0,00	0,00	257/96
Какао на молоке	200	4,0	4,0	26,0	141,0	51,0	214,0	123,0	1,0	0,0	1,0	693/4
батон	25	2,0	1,0	13,0	69,0	78,0	25,0	4,0	0,0	0,0	0,0	35 00
<b>итого</b>	<b>585</b>	<b>32,00</b>	<b>38,00</b>	<b>105,00</b>	<b>828,00</b>	<b>940,0</b>	<b>650,0</b>	<b>602,0</b>	<b>4,0</b>	<b>0,0</b>	<b>1,0</b>	
<b>среда</b>												
полдник												
бутерброд с сыром и маслом	30/20/25	0,0	15,0	0,0	132,0	3,0	6,0	5,0	0,0	0,0	0,0	22/97
каша пшеничная с маслом	250/10	9,0	13,0	47,0	319,0	456,0	292,0	170,0	2,0	0,0	0,0	627/96
кофейный напиток	200	3,0	2,0	23,0	114,0	25,0	74,0	60,0	0,0	0,0	1,0	692/4
батон	25	2,0	1,0	13,0	69,0	78,0	25,0	4,0	0,0	0,0	0,0	35 00
<b>итого</b>	<b>560</b>	<b>14,0</b>	<b>31,0</b>	<b>83,0</b>	<b>634,0</b>	<b>562,0</b>	<b>397,0</b>	<b>239,0</b>	<b>2,0</b>	<b>0,0</b>	<b>1,0</b>	
<b>четверг</b>												
полдник												
Сыр порциями	30	7,00	9,00	0,00	108,00	246,00	35,00	300,00	0,00	0,00	0,00	23/97
масло сливочное порционное	20	0,0	15,0	0,0	132,0	3,0	6,0	5,0	0,0	0,0	0,0	22/97
каша манная	250	11,0	4,0	40,0	227,0	454,0	243,0	170,0	1,0	0,0	0,0	262/96
масло сливочное	10	0,0	8,0	0,0	75,0	2,00	1,00	0,00	0,00	0,00	0,00	22/97
чай с молоком и сахаром	200	2,0	2,0	30,0	86,0	26,0	98,0	65,0	1,0	0,0	1,0	685/4
батон	25	2,0	1,0	13,0	69,0	78,0	25,0	4,0	0,0	0,0	0,0	35 00
<b>итого</b>	<b>535</b>	<b>22,00</b>	<b>39,00</b>	<b>83,00</b>	<b>697,00</b>	<b>809,0</b>	<b>408,0</b>	<b>544,0</b>	<b>2,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	
<b>пятница</b>												
полдник												
яйцо вареное	1 шт(40)	7,0	5,0	0,0	63,0	54,0	56,0	22,0	1,0	0,0	0,0	64/96
каша овсяная	250	10,0	6,0	44,0	269,0	480,0	350,0	181,0	2,0	0,0	0,0	262/96
масло сливочное	10	0,0	8,0	0,0	75,0	2,00	1,00	0,00	0,00	0,00	0,00	22/97
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	15,00	57,00	1,0	25,0	5,0	1,0	0,0	0,0	627/96
батон	25	2,0	1,0	13,0	69,0	78,0	25,0	4,0	0,0	0,0	0,0	35 00
<b>итого</b>	<b>525</b>	<b>19,0</b>	<b>20,0</b>	<b>72,0</b>	<b>533,0</b>	<b>595,0</b>	<b>457,0</b>	<b>212,0</b>	<b>4,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,00</b>	
<b>суббота</b>												
полдник												
бутерброд горячий с сыром	25/5/30	8,0	12,0	16,0	210,0	299,0	59,0	256,0	1,0	0,0	0,0	64/94
каша дружба	250	8,0	4,0	44,0	248,0	456,0	260,0	166,0	1,0	0,0	0,0	311/4
масло сливочное	10	0,0	8,0	0,0	75,0	2,00	1,00	0,00	0,00	0,00	0,00	22/97
кофейный напиток	200	3,0	2,0	23,0	114,0	25,0	74,0	60,0	0,0	0,0	1,0	692/4
батон	50	4,0	2,0	26,0	138,0	163,00	50,00	8,00	0,00	0,00	0,00	35 01тк
<b>итого</b>	<b>570</b>	<b>23,0</b>	<b>28,0</b>	<b>109,0</b>	<b>785,0</b>	<b>945,0</b>	<b>444,0</b>	<b>490,0</b>	<b>2,0</b>	<b>0,0</b>	<b>1,0</b>	
<b>итого за 6 дней</b>					<b>4216,0</b>							
<b>среднее значение за период</b>					<b>702,7</b>							

Прием пищи, наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	микроэлементы				витамины		№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		Na	K	Ca	Fe	B	C	
<b>2 неделя</b>												
<b>понедельник</b>												
полдник												
Бутерброд с сыром и маслом	30/20/25	10,00	23,00	14,00	306,00	411,0	61,0	309,0	0,0	0,0	0,0	6/4
Каша пшеничная с маслом	200/10	9,0	13,0	47,0	319,0	459,0	234,0	165,0	0,0	0,0	0,0	262/96
Какао на молоке	200	4,00	4,00	26,00	141,00	51,0	214,0	123,0	1,0	0,0	1,0	693/4
Батон	25	2,0	1,0	13,0	69,0	78,0	25,0	4,0	0,0	0,0	0,0	35,00
<b>итого</b>	<b>510</b>	<b>25,0</b>	<b>41,0</b>	<b>100,0</b>	<b>835,0</b>	<b>999,0</b>	<b>534,0</b>	<b>601,0</b>	<b>1,0</b>	<b>0,0</b>	<b>1,0</b>	
<b>вторник</b>												
полдник												
масло сливочное порционное	20	0,0	15,0	0,0	132,0	3,0	6,0	5,0	0,0	0,0	0,0	22/97
Сыр порциями	30	7,0	9,0	0,0	108,0	246,0	35,0	300,0	0,0	0,0	0,0	23/97
каша манная	250	11,0	4,0	40,0	227,0	454,00	243,00	170,00	1,00	0,00	0,00	262/96
масло сливочное	10	0,0	8,0	0,0	75,00	2,0	1,0	0,0	0,0	0,0	0,0	22/97
Чай с сахаром и лимоном	200/7	0,00	0,00	15,00	57,00	1,0	25,0	5,0	1,0	0,0	0,0	629/96
Батон	25	2,0	1,0	13,0	69,0	78,0	25,0	4,0	0,0	0,0	0,0	35,00
<b>итого</b>	<b>542</b>	<b>20,0</b>	<b>37,0</b>	<b>68,0</b>	<b>668,0</b>	<b>784,0</b>	<b>335,0</b>	<b>484,0</b>	<b>2,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	
<b>среда</b>												
полдник												
Бутерброд горячий с сыром	25/5/30	8,0	12,0	16,0	210,0	299,0	59,0	256,0	1,0	0,0	0,0	64/94
яйцо вареное	1 шт(40)	5,0	5,0	0,0	63,0	54,0	56,0	22,0	1,0	0,0	0,0	10/4
каша пшеничная	250	9,0	5,0	47,0	244,0	455,0	290,0	169,0	2,0	0,0	0,0	262/96
масло сливочное	10	0,0	8,0	0,0	75,0	2,0	1,0	0,0	0,0	0,0	0,0	22/97
Чай с сахаром	200	0,0	0,0	15,0	57,0	1,0	25,0	5,0	1,0	0,0	0,0	627/96
яблоки печеные	75	0,0	0,0	10,0	76,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	617
Батон	25	2,0	1,0	13,0	69,0	78,0	25,0	4,0	0,0	0,0	0,0	35,00
<b>итого</b>	<b>660</b>	<b>24,0</b>	<b>31,0</b>	<b>101,0</b>	<b>794,0</b>	<b>889,0</b>	<b>456,0</b>	<b>456,0</b>	<b>5,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	
<b>четверг</b>												
полдник												
масло сливочное порционное	20	0,0	15,0	0,0	132,0	3,0	6,0	5,0	0,0	0,0	0,0	22/97
Сыр порциями	30	7,0	9,0	0,0	108,0	246,0	35,0	300,0	0,0	0,0	0,0	23/97
каша рисовая с маслом	250/10	7,0	12,0	42,0	304,0	459,0	234,0	165,0	0,0	0,0	0,0	262/96
чай с молоком и сахаром	200	2,0	2,0	30,0	86,0	26,0	98,0	65,0	1,0	0,0	1,0	685/4
Батон	25	2,0	1,0	13,0	69,0	78,0	25,0	4,0	0,0	0,0	0,0	35,00
<b>итого</b>	<b>535</b>	<b>18,0</b>	<b>39,0</b>	<b>85,0</b>	<b>699,0</b>	<b>812,0</b>	<b>398,0</b>	<b>539,0</b>	<b>1,0</b>	<b>0,0</b>	<b>1,0</b>	
<b>пятница</b>												
полдник												
яйцо вареное	1 шт(40)	7,0	5,0	0,0	63,0	54,0	56,0	22,0	1,0	0,0	0,0	64/96
каша овсяная	250	10,0	6,0	44,0	269,0	460,0	350,0	181,0	2,0	0,0	0,0	262/96
масло сливочное	10	0,0	8,0	0,0	75,0	2,00	1,00	0,00	0,00	0,00	0,00	22/97
кофейный напиток	200	3,0	2,0	23,0	114,0	25,0	74,0	60,0	0,0	0,0	1,0	692/4
Батон	25	2,0	1,0	13,0	69,0	78,0	25,0	4,0	0,0	0,0	0,0	35,00
<b>итого</b>	<b>525</b>	<b>22,0</b>	<b>22,0</b>	<b>80,0</b>	<b>590,0</b>	<b>619,0</b>	<b>506,0</b>	<b>267,0</b>	<b>3,0</b>	<b>0,0</b>	<b>1,0</b>	
<b>суббота</b>												
полдник												
Бутерброд с сыром и маслом	30/20/25	10,0	23,0	14,0	306,0	411,0	61,0	309,0	0,0	0,0	0,0	6/4
каша манная с маслом	250/10	11,0	12,0	40,0	302,0	455,0	245,0	171,0	1,0	0,0	0,0	262/96
Чай с сахаром	200	0,0	0,0	15,0	57,0	1,0	25,0	5,0	1,0	0,0	0,0	627/96
Батон	50	4,0	2,0	26,0	138,0	163,00	50,00	8,00	0,00	0,00	0,00	35,01ттк
<b>итого</b>	<b>592</b>	<b>25,0</b>	<b>37,0</b>	<b>95,0</b>	<b>803,0</b>	<b>1030,0</b>	<b>381,0</b>	<b>493,0</b>	<b>2,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	
<b>итого за 6 дней</b>					<b>4389,0</b>							
<b>среднее значение за период</b>					<b>731,5</b>							

Примечание:

Для приготовления блюд используются:

- соль йодированная

- рекидан "РД"

При составлении меню использована нормативная документация: сборники рецептур 1996r, 1997r, 2004r, ТТК.

В примерном меню допускается замена продуктов, блюд и кулинарных изделий на другие при условии их соответствия по пищевой ценности и в соответствии с таблицей замены пищевых продуктов.

главный технолог *Исупова Л.И.*